



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1				1 Fabas brancas c/ verduras Albóndegas c/ puré de pataca (6-14) Froita	2 Arroz c/tomate Tortilla c/ ensalada de millo e cenoria (3) Froita
SEMANA 2	5 Crema de cabaza (14) Carne guisada c/ patacas e chicharos Froita	6 Lentellas estufadas (1) Taquiños de pavo estufado c/ xudías logur (7)	7 Arroz integral c/ verduras Pescada á romana c/ ensalada de leituga e olivas (1-3-4) Froita	8 Minestra ao aceite de allo Potaxe de garavanzos c/ espinacas, soia e patacas (6) Froita	9 Sopa de pasta (1-3-6-10) Tortilla francesa c/ ensalada de leituga e tomate (3) Froita
SEMANA 3	12  DÍA DA HISPANIDADE	13 DÍA NON LECTIVO	14 Caldo galego Tortilla de pataca c/ ensalada de millo, cenoria e leituga (3) logur (7)	15 Arroz integral c/ bacallau e cabaciña (4) Fabas estufadas Froita	16 Sopa de verduras (1-3-6-10) Xamónciños de polo c/ pataca asada Froita
SEMANA 4	19 Xudías verdes c/ pataca refogada c/ allo Lentellas tradicionais (1) Froita	20 Fideuá c/ brocon (1-3-6-10) Salmón ao forno c/ ensalada de leituga e olivas (4) logur (7)	21 Arroz integral c/ chicharos Xamón asado c/ ensalada de leituga Froita	22 Crema campeira (14) Caldereta de carne c/ cenoria baby e pataca Froita	23 Potaxe de garavanzos Empanada de bonito (1-4-7-12) Froita
SEMANA 5	26 Crema de verduras (14) Estufado de pavo c/ patacas, chourizo e xudías (14) Froita	27 Arroz integral c/ chicharos e champiñóns Bacallau á portuguesa c/ ensalada (4) Froita	28 Ensalada ilustrada completa (3-4) Potaxe de lentellas c/ ovo duro (1-3) Froita	29 Sopa de fideos (1-3-6-10) Pescada ao forno c/ panaché de verduras (4) logur (7)	30 MENÚ ESPECIAL SAMAIÑ 

Nota: As cremas poderán substituír por prato vexetal.

IMPORTANTE: La presencia ausencia de alérgenos en las plates poetra variar dejabá a camfára de la revota provisional (cosion control) a/o a alteraciones de maestros productos y provedélores habituales. Para visa seguridad, consultar la tacsabilidad del menut mesmo á parda día.



Contiñua comere a resabillanca a dermto a ponetes e r cosoente, o lloiteoc y Yaittain facilid de comillatuz pens ce meenes la tacsabilidad del menut de conontos de des uaticio.

Rúa Pi y Margall 58 - 36202 Vigo

TIF: 986 22 66 20