

# MENÚ COMEDOR DE ALUMNOS-MARZO 2010

## COLEXIO CARMELITAS

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01 crema de cenorias/prato vexetal espaguette boloñesa iogures variados	02 sopa/prato vexetal paella  froita variada	03 lentellas/prato vexetal filete de pescada con pataca cocida natillas de vainilla	04 empanada/prato vexetal peituga de polo con pasta  froita variada	05 sopa/prato vexetal ovos fritos con arroz e croquetas iogures variados
08 crema de verduras/prato vexetal lombo a prancha con pasta iogures variados	09 fabada/prato vexetal pizza de xamón e queixo  froita variada	10 xudías con ovo albóndegas de tenreira con arroz flan de vainilla	11 sopa/prato vexetal rottí de pavo con puré froita variada	12 caldo galego/prato vexetal filete de dorada con pataca cocida iogures variados
15 sopa/prato vexetal hamburguesa de tenreira con patacas e ensalada  natillas de chocolate	16 lentellas/prato vexetal filete de rosada con pataca cocida  froita variada	17 crema de cenorias/prato vexetal macarróns con carne  iogures variados	18 paliños de pescada/prato vexetal tenreira guisada con patacas  froita variada	19 SAN XOSÉ
22 crema de verduras/prato vexetal san xacobes con pasta  iogures variados	23 macarróns con bonito/prato vexetal tortilla con ensalada  froita variada	24 lentellas/prato vexetal filete de dorada con pataca cocida  iogures variados	25 crema de cenorias/prato vexetal polo asado con pasta  froita variada	VACACIÓN

- **O peixe servirase sempre fileteado e sen espiñas.**
- **Para beber os rapaces disporán todos os días de auga embotellada e leite.**
- **Os rapaces que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación.**
- **Todos os días disporán de froita fresca como alternativa o postre diario**